

U bent van harte welkom bij Verloskundigenpraktijk Wolkom!

Bij Wolkom krijgt u als aanstaande ouder de best mogelijke ondersteuning bij uw zwangerschap, bevalling en kraamtijd. De service van Wolkom is een combinatie van vakbekwaamheid met persoonlijke attentie en inleving in de gevoelens en zorgen van u als aanstaande ouder.

Wij zijn werkzaam in de gemeente Smallerland en Achtkarspelen. Woont u dus in Drachten, Surhuisterveen, of in een van de omliggende dorpen dan bent u van harte welkom in onze praktijk.

Maar u kunt zich ook bij ons aanmelden als u in Oostermeer, Eestrum of Opende woont. Wanneer u buiten deze regio woont kunt u vrijblijvend contact met ons opnemen om te informeren naar de mogelijkheden om uw zwangerschap te begeleiden. Ook zonder verwijzing van de huisarts kunt u bij ons terecht.

In deze folder geven wij informatie over de mogelijkheden bij onze praktijk, maar er is nog veel meer te lezen op onze website: www.verloskundigenpraktijkwolkom.nl. Daar vertellen we alles over belangrijke zaken tijdens de zwangerschap, rondom de bevalling en de kraamperiode.

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, of wilt u zich bij Wolkom inschrijven, bel of mail ons dan gerust. Op de achterzijde vindt u alle contactinformatie.

U bent van harte welkom bij Wolkom!

Klaske Lyklema en Pietie de Groot



Persoonlijke aandacht en zorg

Bij Wolkom vinden we dat een persoonlijke relatie met u bijdraagt aan de best mogelijke beleving van uw zwangerschap. Die relatie kan al beginnen bij de kinderwens tijdens ons kinderwensspreekuur en gaat door tot en met een optimale kraamverzorging.

Deel met ons uw eigen persoonlijke wensen of ideeën zodat wij u optimaal kunnen ondersteunen. Wij zullen er alles aan doen om u het vertrouwen te geven dat u uw kindje op eigen kracht kunt baren.

Zwanger worden

- Kinderwensspreekuur

Tijdens uw zwangerschap

- Uitgebreid intakegesprek
- Alle controles, begeleiding en bewaking van de zwangerschap
- Uw aanspreekpunt en wegwijzer naar de andere (medische) instanties
- Adviezen en tips voor u en uw partner over voeding, bewegen, medicijnen, enzovoort
- Echografie
- Voorlichtingsavonden
- Borstvoedingscursussen
- Regelen kraamzorg

Uw bevalling

- Intensieve begeleiding van de bevalling, bij u thuis of poliklinisch
- Bevordering van het baringsproces door een sterke vertrouwensband, opgebouwd tijdens de zwangerschap
- Mogelijkheid tot badbevalling of bevallen op de baarkruk

Na de bevalling

- Gedurende de eerste 8 à 10 dagen regelmatig thuisbezoek om de conditie van u en uw kindje te bewaken
- Informatievoorziening over het verloop van de eerste weken na de bevalling
- Na-controle zes weken na de bevalling, op de praktijk of bij u thuis



De mensen van Wolkom

Tijdens uw zwangerschap maakt u kennis met ons allemaal zodat ieder van ons uw situatie goed kent en u snel, effectief en passend van dienst kan zijn.

Pietie de Groot

Verloskundige
p.degroot@verloskundigenpraktijkwolkom.nl

Ingrid de Jong

Praktijkmanager
i.dejong@verloskundigenpraktijkwolkom.nl

Klaske Lyklema

Verloskundige
k.lyklema@verloskundigenpraktijkwolkom.nl

Kinderwens spreekuur

Al vóór uw zwangerschap bent u welkom met uw vragen over zwanger worden. Wij kunnen u informeren over belangrijke zaken zoals het gebruiken van foliumzuur, uw voedingspatroon, stoppen met ongezonde gewoonten of medicijngebruik. Maak hiervoor een afspraak voor een kinderwensconsult tijdens ons speciale spreekuur. Door deze voorbereiding bevordert u gezond zwanger worden en kunnen sommige problemen in de zwangerschap of bij uw ongeboren kindje voorkomen worden.

Bedenk wel dat het heel normaal is wanneer het even duurt voordat u zwanger bent. Gelukkig zijn 80% van alle vrouwen die zwanger willen worden binnen 1 jaar zwanger.

Kennismaking en eerste controle

U kunt zich op elk moment bij Wolkom aanmelden, we maken dan direct een afspraak voor uw eerste controle. U heeft hiervoor geen verwijzing van uw huisarts nodig en bijna alle zorgverzekeraars hebben verloskundige hulp in het basispakket opgenomen. Om precies te weten waar u recht op heeft kunt u het beste contact opnemen met uw zorgverzekeraar.

De eerste controle duurt ongeveer 1 uur en vindt plaats tussen de 8^e en de 10^e zwangerschapsweek. Het aantal zwangerschapsweken begint te tellen vanaf de eerste dag van de laatste menstruatie.

Tijdens de eerste controle stellen we u vragen over uw gezondheid en uw leefstijl, deze en eventuele eerdere zwangerschappen, de gezondheid van uw familie en ook over een heel aantal praktische zaken. Ook bieden wij bij de eerste controle een echo aan. Dit heet de termijnecho waarmee we bepalen hoe lang u precies zwanger bent, of het hartje klopt, en of er sprake is van een meerling. Verder meten we uw bloeddruk en vragen uw toestemming voor het uitvoeren van bloedonderzoek.

Tot slot informeren wij u over onze werkwijze en bespreken met u de wederzijdse verwachtingen. U krijgt tijdens uw eerste bezoek uiteraard alle gelegenheid om vragen te stellen. Neemt u vooral uw verzekeringspapieren mee en de gegevens van eventuele eerdere zwangerschappen die niet bij ons bekend zijn.

“er alles aan doen zodat u vertrouwen heeft in uzelf
en op eigen kracht uw kindje kunt baren”

Zwanger worden

- Kinderwensspreekuur

Tijdens uw zwangerschap

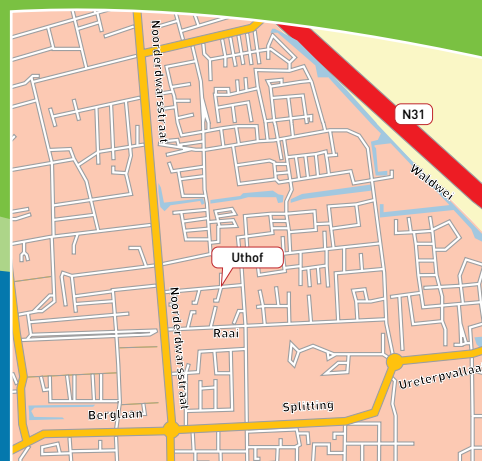
- Uitgebreid intakegesprek
- Alle controles, begeleiding en bewaking
- Uw aanspreekpunt en wegwijzer naar andere (medische) instanties
- Adviezen en tips voor u en uw partner
- Echografie
- Voorlichtingsavonden
- Borstvoedingscursussen
- Regelen kraamzorg

Uw bevalling

- Intensieve begeleiding bij u thuis of poliklinisch
- Bevordering van het baringsproces door een sterke vertrouwensband
- Mogelijkheid tot baarkruk- of badbevalling

Na de bevalling

- Begeleiding kraambed, regelmatig thuisbezoek
- Informatievoorziening over de eerste weken met uw kindje
- Na-controle, zes weken na de bevalling



Verloskundigenpraktijk Wolkom

Uthof 7A
9202 HL Drachten
Telefoon: (0512) 540 510
Fax: (0512) 540 828
info@verloskundigenpraktijkwolkom.nl
www.verloskundigenpraktijkwolkom.nl

Zwanger

in Drachten, Surhuisterveen en omstreken?

Maak kennis met de professionele **begeleiding** van Verloskundigenpraktijk Wolkom, **verloskundigen met aandacht** voor uw persoonlijke ideeën en wensen.



...met vertrouwen in uzelf
uw kindje baren...

Verloskundigenpraktijk
Wolkom